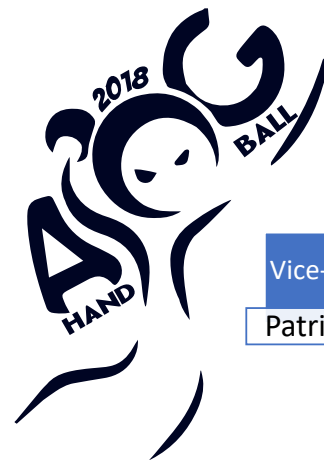
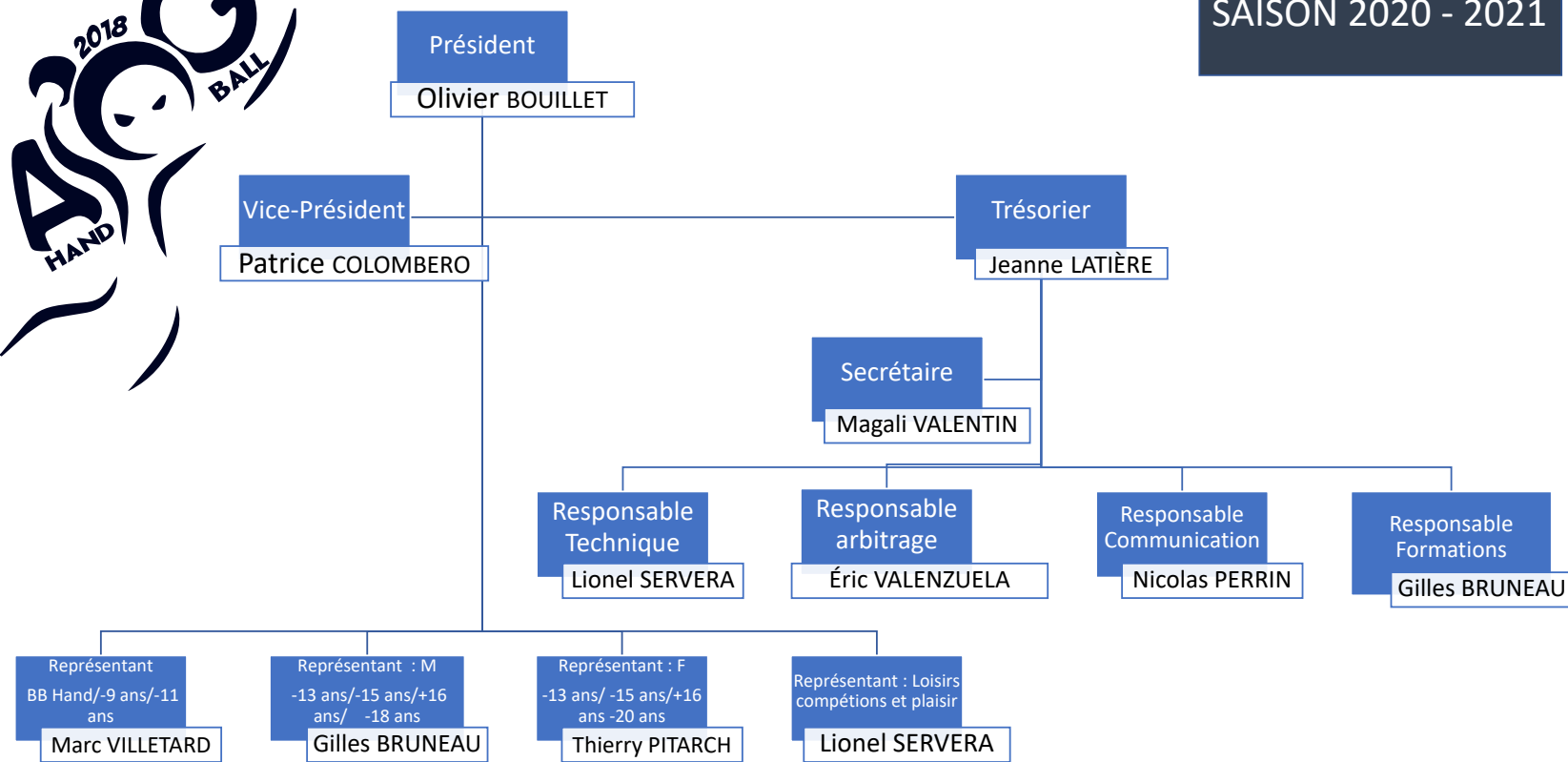


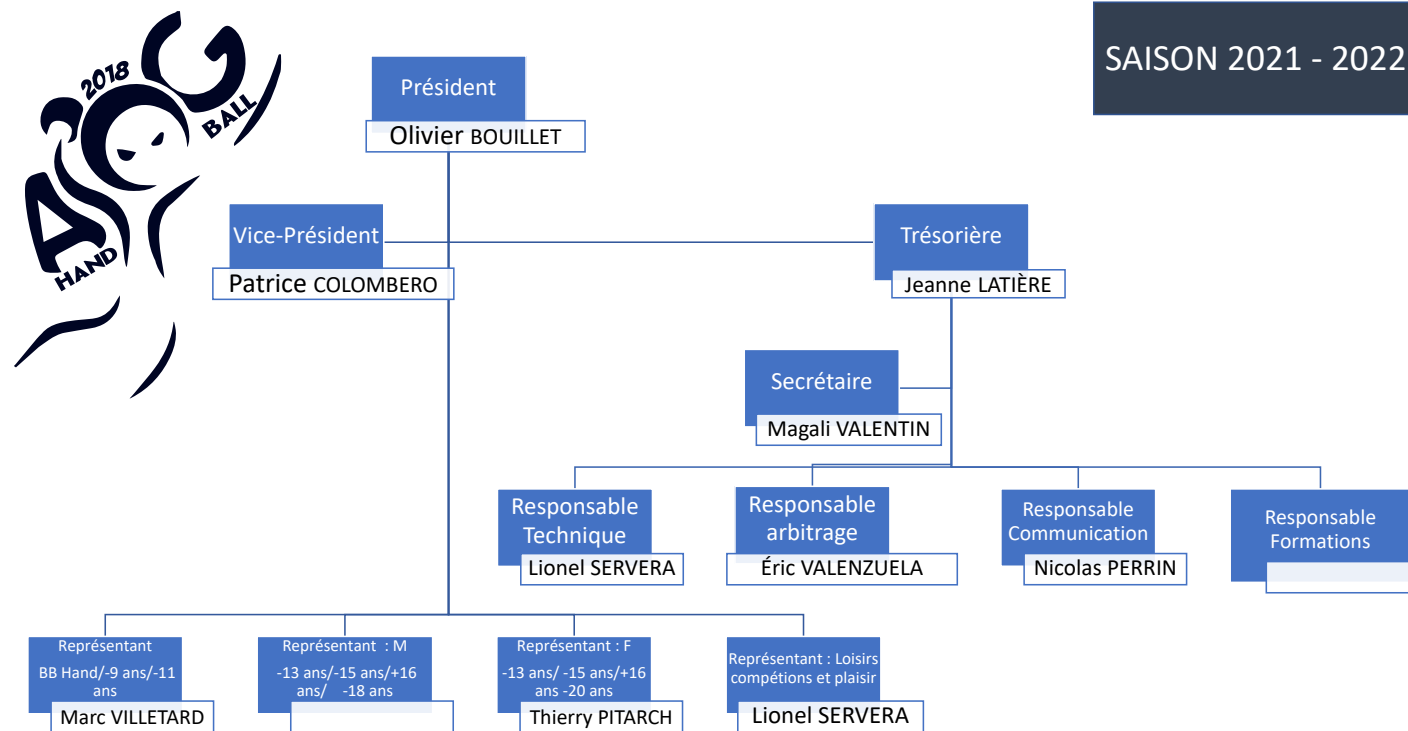
Saison
2020-2021



SAISON 2020 - 2021



Saison 2021-2022



- **Besoins IMPORTANTS :**

- - **Gilles BRUNEAU est démissionnaire, nous avons besoin de le remplacer**
Responsable formation et représentant des Masculins -13/-15/-18 & +16
Entraîneur/Coach des F11

Mise au
vote du
bureau

ELECTIONS





NOS PROJETS

AVIS DE RECHERCHE :

- 1 ou 2 Jeunes pour un projet de formation sur 3 ans aux BPJEPS

Brevet Professionnel de la Jeunesse,
de l'Education Populaire et du Sport

Diplôme de niveau 4, inscrit au RNCP 4521

FORMACODE : 15454 - Activité physique et sportive

NSF : 335 - Animation sportive, culturelle et de Loisirs



Accueil / 2021-2022 / News / RECHERCHE JEUNE de 16 ans et plus pour formation BPJEPS

RECHERCHE JEUNE DE 16 ANS ET PLUS POUR FORMATION BPJEPS

PUBLIÉ LE 08 AVRIL 2021 PAR OLIVIER BOUILLET

Notre Club lance un appel à candidature pour accompagner un(e) jeune candidat(e) à la formation au Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

Nous pourrions être intéressé par un(e) candidat(e) à la formation au BPJEPS en alternance avec notre club, à compter de septembre 2021 jusqu'à décembre 2021 en période d'essai non rémunéré. Aliant formation 2 jours/semaine à Bagnols sur Cèze et environ 15 heures de présence/ semaines au club sur les créneaux d'entraînements principalement.

Puis si le profil convient et que notre club convient aussi au candidat(e) un contrat de 12 mois de janvier 2022 à décembre 2022 rémunéré environ 650€/mois pourra être signé, aliand formation 2 jours/semaine à Bagnols sur Cèze et environ 15 heures de présence/ semaines au club sur les créneaux d'entraînements principalement.

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

Diplôme de niveau 4, inscrit au RNCP 4521

FORMACODE : 15454 - Activité physique et sportive

NSF : 335 - Animation sportive, culturelle et de Loisirs

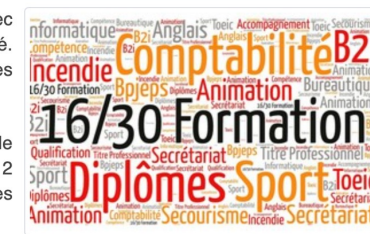
Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter le centre 16/30 Formation, lien : <http://www.1630formation.fr/nos-formations/item/bpejps-activites-sports-collectifs.html>

Les objectifs sont : accompagner un(e) jeune dans une formation diplômante, tout en apportant soutien technique et sportif à notre club.

Sportivement,

ATTENTION : CANDIDATURE jusqu'au 30 juin 2021, COMPLETER LE FORMULAIRE JOINT "CANDIDATURE à la formation BPJEPS", envoyer CV + Lettre de motivation à : 6130030@ffhandball.net

La décision finale sera prise en Assemblée générale début juillet 2021



L'AOG HB RECRUTE : 1 ou 2 BPJEPS

AOG Handball
RECRUTE
1 ou 2 BPJEPS
En alternance rémunérée

Missions et engagements :

- Encadrer nos équipes tous niveaux
- Coacher une équipe durant la saison
- Participer aux réunions du bureau
- Participer aux formations d'arbitrage
- Participer à la vie du club
- Engagement sur 1 à 3 années
- Accepter et respecter notre règlement intérieur

Engagements du Club :

- Accompagner le(s) BPJEPS
- Assurer une formation pratique
- Désigner un maître d'apprentissage (Président du club)
- Respecter les engagement financiers qui nous lies



Coût BPJEPS pour le Club

BPJEPS ACTIVITES COÛT EMPLOYEURS

| FORMATION | Durée | COÛT MENSUEL RESTE A CHARGE | | | |
|-------------------------------|----------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| | | - 18 ans | 18 - 20 ans | 21 - 25 ans | 26 - 29 ans |
| BPJEPS | 1 an Aides 4125 € | 😊 | 😊 | 😊 | 🚫 |
| COÛT EMPLOYEUR | | 428 € | 682€ | 840€ | 1600 € |
| SALAIRE NET | | 414 € | 660€ | 813€ | 1497€ |
| Aide exceptionnelle | | 5000 € | 8000 € | | |
| COÛT TOTAL RESIDUEL / 10 mois | | 114€ (11,3€/mois) | 154 € (15,3/mois) | 1733 € (173€/mois) | 9333€ (933€/mois) |

* Aide complémentaire mobilisable ANS : Aide à l'apprentissage / 2000€ pour 21-25 ans et 4000€ pour + 26 ans

http://occitanie.drjscs.gouv.fr/sites/occitanie.drjscs.gouv.fr/IMG/pdf/4_20200605_fiche_apprentissage_vf.pdf

DEVELOPPER L'ARBITRAGE :

Il faut **IMPERATIVEMENT** des ARBITRES IMPLIQUES dans TOUS LES NIVEAUX DE JEU : U11-U13-U15-U18-U20-Séniors (priorité à faire arbitrer au minimum 5 matchs par arbitre)

| ARBITRES AOG 2018-2019 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|--------|--------------|-----------|-------------------|------|------------|------|------|------|--------|--------|----------|------------|----------------|----------------------------|---------------------------|
| Groupes | Statut | Nom | Prénom | Date de naissance | F-18 | M-18 | F-16 | M-16 | F-15 | M-15.1 | M-15.2 | Mixte-11 | Mixte-11.2 | Téléphone | Email | Kit arbitre/Charte signée |
| JAJ | Actif | AMGRI | Lisa | 2001 | F-18 | | | | | | | | | 07 81 20 03 30 | amgri@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | BOUILLET | Emma | 2003 | F-18 | | | | | | | | | 07 83 45 59 90 | boillet@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | MADERA | Romane | 2001 | F-18 | | | | | | | | | 06 24 11 25 34 | romane.madera@hotmail.fr | OK |
| JAJ | Actif | PITAUD | Lucie | 2002 | F-18 | | | | | | | | | 06 58 99 11 41 | amgri@orange.fr | OK |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JAJ | Actif | BOURDIER | Samuel | 2002 | | M-18 | | | | | | | | 06 10 37 34 97 | bourdier70@gmail.com | OK |
| JAJ13 | Actif | CHAUDOREILLE | Loris | 2002 | | M-18 | | | | | | | | 06 98 03 64 73 | chaudoreille@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | HENRY | Tristan | 2002 | F-18 | | | | | | | | | 06 51 56 99 05 | tristan.henry@orange.fr | PAS DE KIT NI CHARTE |
| JAJ | Actif | VEDRINES | Nathan | 2003 | | M-18 | | | | | | | | 06 09 35 47 70 | vedrines@orange.fr | PAS DE KIT NI CHARTE |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JAJ | Actif | PESIN | Coline | 2005 | | F-15 | | | | | | | | 06 63 70 30 75 | pesin.coline@gmail.com | OK |
| JAJ | Actif | DANG | Chloé | 2004 | | F-15 | | | | | | | | 06 51 21 80 56 | dang2017@orange.fr | NE VEUT PAS |
| JAJ | Actif | TABAROT | Valentine | 2005 | | F-15 | | | | | | | | 06 29 81 92 17 | tabarot@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | THEROND | Laura | 2005 | | F-15 | | | | | | | | 06 16 31 39 06 | laura.therond@orange.fr | NE VEUT PAS |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JAJ | Actif | PETAND | Hugo | 2005 | | M-15 | | | | | | | | 06 01 63 84 91 | petand@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | PAILHES | Simon | 2004 | | M-15 | | | | | | | | 06 07 34 79 76 | paillhes@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | MERAL | Loïc | 2005 | | M-15 | | | | | | | | 06 15 53 49 82 | meral.loic@gmail.com | OK |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JAJ | Actif | SCIOU | Lola | 2006 | | F-13 | | | | | | | | 06 12 28 14 03 | sciou.lola@gmail.com | OK |
| JAJ | Actif | LA ROCCA | Nata | 2006 | | F-13 | | | | | | | | 06 09 15 82 45 | valerie.lavocca@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | PERRIN | Amandine | 2006 | | F-13 | | | | | | | | 06 80 04 52 52 | stephanie.perrin@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | KADARI | Ines | 2006 | | F-13 | | | | | | | | 06 78 16 47 48 | ines.kadari@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | TESTE | Pauline | 2006 | | F-13 | | | | | | | | 06 08 63 69 28 | teste@orange.fr | PAS DE KIT NI CHARTE |
| JAJ | Actif | PLARD | Clemence | 2006 | | F-13 | | | | | | | | 06 77 34 79 76 | plard@orange.fr | NE VEUT PAS |
| JAJ | Actif | COUDERC | Jade | 2006 | | F-13 | | | | | | | | 07 61 76 04 44 | louis.couderc@orange.fr | PAS DE REPONSE |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JAJ | Actif | VERON | Stanley | 2006 | | M-13-1 | | | | | | | | 06 22 76 72 51 | louis@orange.fr | OK |
| JAJ | Actif | ORTIZ | Timothé | 2006 | | M-13-1 | | | | | | | | 06 86 38 12 46 | ortiz@orange.fr | OK |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JAJ | Actif | VEDRINES | Sandro | 2007 | | M-13-2 | | | | | | | | 06 09 35 47 70 | jeffrey.vedrine@orange.fr | PAS DE KIT NI CHARTE |
| JAJ | Actif | LACROIX | Simon | 2007 | | M-13-2 | | | | | | | | 06 86 40 83 46 | lacroix@orange.fr | OK |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JAJ | | VILLETARD | Johan | 2008 | | Mixte-11.1 | | | | | | | | 06 64 53 45 86 | jean.villetard@orange.fr | OK |
| JAJ | | PROMAYON | Swann | 2008 | | Mixte-11.1 | | | | | | | | 07 82 77 33 14 | swann.promayon@orange.fr | OK |
| JAJ | | LAMPE | Lucas | 2008 | | Mixte-11.1 | | | | | | | | 06 11 54 58 28 | lucas.lampe@orange.fr | OK |
| JAJ | | SERREYS | Aurelian | 2008 | | Mixte-11.1 | | | | | | | | 06 84 49 52 29 | leserreys@gmail.com | OK |
| JAJ | | LACROIX | Jonas | 2009 | | Mixte-11.2 | | | | | | | | 06 86 40 83 46 | lacroix@orange.fr | OK |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | | 31 | | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL avec KIT | | 22 | | | | | | | | | | | | | | |



KIT JEUNE ARBITRE
 PRIX CLUB : 37,90 €
 VALORISE : 30,00€
 Saison 2018-19

Tee-shirt poche cœur LOGO CLUB
 Flocage dos : JEU NE VEUT PAS
 PRIX CLUB : 15,00 €

Short EURO Noir
 ELDERA
 PRIX CLUB : 9,50 €



Chaussettes
 BASIC noires
 ELDERA
 PRIX CLUB : 5,00 €



PRIX CLUB : 1,50 €



PRIX CLUB : 2,00 €



PRIX CLUB : 3,00 €



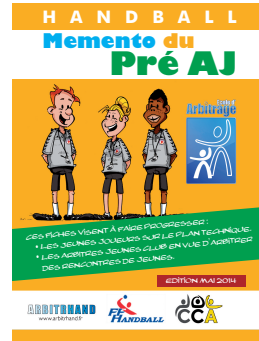
PRIX CLUB : 3,00 €



PRIX CLUB : 3,00 €



Proposition TENUE & Accessoires d'Arbitrage OFFERT CLUB* ?



KIT JEUNE ARBITRE
PRIX CLUB : 40,00 €



Nous recherchons une couturière
pour coudre les écussons JAJ
Si possible bénévole, merci.



Récompenses arbitrages MATCHS à domicile, club :

- -9/-11/-13 = 10€
- -15/-17 = 15€
- -18/+16 = payer par le club sur convocation Arbitre Officiel

* = sur 2 saisons maximum pour commencer

-11/-13/-15/-17/-20+16 Filles
Volonté du club de pouvoir
proposer
TOUS les niveaux de jeu



Pour 2021-2022
avoir une équipe
F17



1^{er} TOURNOI Féminin -11 ans en Gardonnenque reporté le 26 septembre 2020



Tu es une Fille,

Tu as moins de 11 ans, plus de 7 ans



Avec la présence du **COMITÉ DU GARD** FFHANDBALL



TOURNOI -11 ans Féminin

Dimanche 26 septembre 2020

Halle des sports de Saint Génès de Malgoirès

Inscriptions gratuites limitées à 7 équipes

(1 équipe par club)

Rencontres de 10 min sans classement final

NOMBRE DE JOEUSES : 5 + 1

Application du règlement moins de 11 ans du Comité du Gard

Ateliers (motricité, arbitrage, tir de précision, vitesse de tir, quizz)

Arbitrage : Juges Arbitres Jeunes AOG

Accompagnateurs JAJ : AOG + techniciens comités

Organisation du tournoi : Brice ARNAUD / Gwénaëli MARIE / Laurie ROUDIERE
(Comité du Gard de Handball)

9h00 Accueil

9h30 début de la manifestation

2 équipes s'affrontent les 5 autres sont affectées à un atelier
Attention l'échauffement est à prévoir sans avoir accès au terrain

12h00 pause déjeuner / Food Truck S/place

13h00 reprise des épreuves

15h30 remise des récompenses

16h00 goûter offert par le club



#JournéeENTREcopines

GARD
3.0
Département

S AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



COMITÉ DU GARD
FFHANDBALL



Créer un club AOG Handball à Uzès : Association Occitane Gardoise Handball de l'Uzège

Avec le soutien de :

Municipalité



LA GARDONNENQUE



DE L'UZÈGE



CRÉATION ET STRUCTURATION





Participer au TOURNOI
Beaujol'hand 2022



BABY HAND : Pilier de notre club et de sa féminisation

Assurer un encadrement à 4



Communication avec les écoles maternelles

Développer les LOISIRS

les LOISIRS « PLAISIRS » avec nos DIRIGEANTS/BENEVOLES

Et LES LOISIRS « COMPETION » pour développer un noyau de **DIRIGEANTS TECHNIQUE**

pour un meilleur accompagnement de nos jeunes





Développer le



- QU'EST-CE QUE LE HANDFIT ?

Une pratique moderne et accessible

Handfit est conçu pour une accessibilité maximale **au plus grand nombre et une intégration aisée** dans l'emploi du temps des pratiquants sur la base de **séances courtes (45')** permettant la pratique dans des temps larges et des conditions souples (milieu du travail, pause méridienne, au sortir du travail, en journée ou en soirée) sans empiéter sur les autres temps de vie.

En outre, Handfit peut se pratiquer, avec un matériel minimum, aussi bien en intérieur, dans toutes sortes de salle, qu'en extérieur.

Une pratique innovante

Handfit est conçu pour une utilisation constante du ballon qui, de forme, de taille et de textures différentes permet la mise en oeuvre de l'ensemble des phases de la séance et des différents exercices qui la composent. En outre, la conception du matériel, **les règles de jeu, les aménagements d'espace** permettent une entrée rapide dans la pratique, en toute sécurité, même **pour des débutants.**

- **LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE**
- 45 minutes soit **5 phases pour maintenir et/ou améliorer les ressources de la personne** dans plusieurs domaines: Biomécanique, Bioénergétique, Bio-informationnelle, Bio-affective

Qui le dispense ? Quand ? Mercredi soir 2 x séances possibles ?





VECTEUR DE DEVELOPPEMENT

La pratique HANDFIT doit permettre à la FFHB, de proposer à des publics nouveaux, une possibilité de pratique répondant à des besoins jusque là non couverts. Il s'agit là de fidéliser une population dès 30 ans et ce, **sans limite particulière d'âge ouvrant ainsi des champs de collaboration avec des structures d'accueil pour personnes âgées**. Par ailleurs, l'élargissement progressif de la pratique dans une optique de prévention secondaire **doit permettre l'accueil de publics plus jeunes inscrits dans des programmes de lutte contre l'obésité ou de traitement du diabète**.

En outre HANDFIT sera une **possibilité offerte aux parents, conjoints et plus largement familles des personnes déjà adhérentes d'intégrer le club et aux licenciés eux mêmes de compléter leur pratique**.

Enfin, HANDFIT du fait de son concept, a vocation à se **rapprocher du monde de l'entreprise en y proposant une pratique permettant de contribuer à limiter la fatigue, le stress et l'absentéisme au travail**.

Proposition:

Mercredi **21h00 à 21h45** : personnes «âgées »

22h00 à 22h45 : public plus jeune, en ALD, **lutte contre l'obésité ou de traitement du diabète**



TARIF HANDFIT (si nous le proposons)

- Nous avons des dirigeants éducateurs formés (minimum 2)
- Nous avons défini le(s) créneau(x) (Mercredi soir)

- **Tarifs :**

FFHB 23,00€ + 6,00€ Assurance : 3,00€ Ligue : 10,50€
Comité : 10,00€

TOTAL Coût CLUB : 52,50€

Part CLUB : 67,50€

Prix de la Licence : **120,00€**

Investissements page suivante



INVESTISSEMENTS

FORMATIONS ENCADRANTS : à chiffrer

Matériels : pour partie (ballons et autres en plus)

BOUTIQUE OFFICIELLE HANDBALL

02 41 74 01 02 | Contact | Devis | Frais de port

Mon compte Connexion Rechercher

Ballons Chaussures Matériel Equipe de France Soins et Protections Textiles Arbitrage Boutiques **Déstockage** Offres spéciales

Vous êtes ici : Boutique Officielle du Handball / Boutique / Catalogue / Matériels & Equipements

KIT HANDFIT +

KIT HANDFIT + FFHANDBALL

Réf : 137

Pour aller plus loin dans la pratique du handfit, la FFHB propose un kit complémentaire pour travailler souplesse et renforcement musculaire.

Grâce à ces nombreux produits additionnels, vous pouvez varier encore plus vos exercices pour transmettre davantage de plaisir pour la pratique du handfit.

Le rouleau de récupération en mousse haute densité permet d'ajouter une activité massage pour renforcer les muscles profonds.

Ce kit constitué pour 10 personnes est composé de :

- 10 rouleaux de récupération et de massage
- 5 cordes à sauter longueur 5 m en 2 coloris
- 5 élastobandes force 7 kg
- 5 médecine-ball souples 2 kg
- 1 sac à roulettes grande contenance 166 l

437,00 € **375,00 €**

QUANTITÉ :

Ajouter au panier

Ballons Chaussures Matériel **Équipe de France** Soins et Protections Textiles Arbitrage Boutiques **Déstockage** Offres spéciales

Vous êtes ici : Boutique Officielle du Handball / Boutique / Catalogue / Matériels & Equipements

KIT HANDFIT FFHANDBALL

Réf : 136

Ce nouveau kit est constitué pour 10 personnes et composé de : - 10 nattes pliables bleues - 10 ballons incroyables diamètre 16 cm - 10 ballons lestés 1 kg coloris rouge - 3 ballons de Fit-ball diamètre 75 cm - 2 ballons de Fit-ball diamètre 65 cm - 1 ballon street-hand diamètre 15 cm - 1 sac à roulettes grande contenance (166 litres) - 20 livrets du pratiquant FFHB - 1 bloc séances FFHB

[Economisez grâce à la participation FFHANDBALL*](#)

566,00 € **566,00 €**

QUANTITÉ :

Ajouter au panier

*Offre réservée uniquement aux structures affiliés à la Fédération Française de Handball. Un numéro d'affiliation vous sera demandé.



Projet d'avenir
pour nos
jeunes.

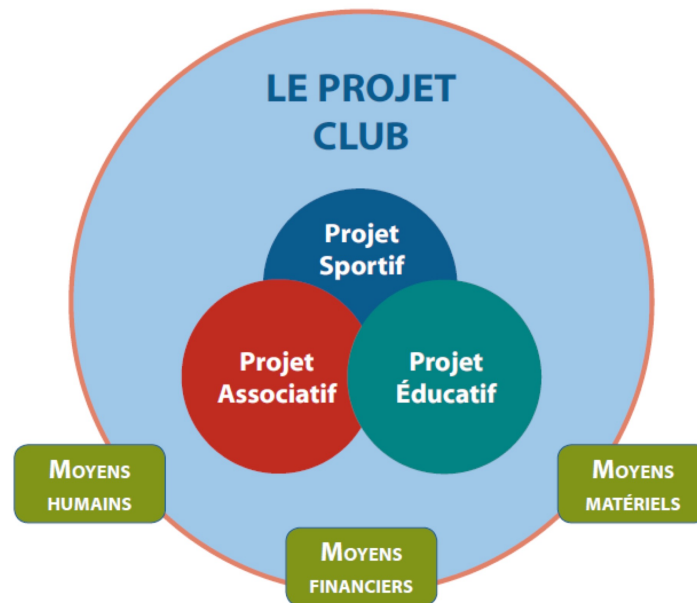
pour développer un noyau de
DIRIGEANTS TECHNIQUE
pour un meilleur
accompagnement de nos
jeunes

LES PARENTS
DOIVENT
AUSSI
S'ENGAGER

Team
Bénévoles

The logo for 'Team Bénévoles' is positioned in the upper right quadrant. It features the word 'Team' in blue, 'Bénévoles' in purple, and a red hand icon above a soccer ball. A blue swoosh is at the bottom, and three red dots are on the right.

- SANS BENEVOLES, DIRIGEANTS/BENEVOLES nous ne pourrons pas fonctionner longtemps !!!
- IL FAUT DES NOUVEAUX DIRIGEANTS & BENEVOLES CHAQUE ANNEE



IMPORTANT

CONCLUSION : CONSTRUIRE L'AVENIR DE NOTRE CLUB ENSEMBLE

AUTOUR DU PROJET SPORTIF



Développer le HAND à 4 ?

NOUVEAUTE

- Dès les -9/-11 et à tous les niveaux jusqu'aux -18
- pour développer de la rapidité et aborder le handball de façon moderne

Voir avec notre responsable technique :

Lionel SERVERA

À FAIRE !



- TOUS les dirigeants du bureau élargit sont conviés à venir nous aider pour le rangement du local.
- Réunion préparatrice des dirigeants, pour la prochaine saison.

?



Reprise des entraînements

- SELON LA DISPONIBILITE DES DIRIGEANTS et ACCES à la HALLE des SPORTS
- Communication à faire : par mail, sur site et reseaux sociaux.

Action : Nicolas PERRIN



COMMUNICATIONS Club

Site web, reseaux sociaux, partenaires

responsable : Nicolas PERRIN

DIGI-TACTIC



DIGI-TACTIC

Fonctionne sur pile

Coût pour 10 pieces :

-11 x 2

-13 x 2

-15 x 2

-17/20 x 1

-18 x 1

+16 x 2

TOTAL : 10 pieces

CO & CO Sarl

623 Bis chemin de Naron
83740 La Cadière d'Azur

Contact : Marion Cocca

TEL : 07 78 87 58 67

cocca.marion@orange.fr



Marque déposée à l'INPI

Commande

Date :

Réf client :

Client :

| REF | Type | Discipline | Qté | PU TTC | Montant TTC |
|---------|---------------|------------|-----|---------|-------------|
| DT Foot | DIGI-TACTIC | Football | | 55,00 € | - € |
| DT BB | DIGI-TACTIC | Basketball | | 55,00 € | - € |
| DT HB | DIGI-TACTIC | Handball | 10 | 55,00 € | 550,00 € |
| DT VB | DIGI-TACTIC | Volleyball | | 55,00 € | - € |
| DT MS | DIGI-TACTIC | multisport | | 55,00 € | - € |
| DT H | DIGI-TACTIC | housse | 10 | 8,00 € | 80,00 € |
| | Frais de port | | 1 | 10,00 € | 10,00 € |
| | | | | | 640,00 € |

Conditions : Paiement à la commande REMISE 15% TOTAL 544,00
TTC

Sarl Co & CO au capital de 10000 euros inscrites au RC de Toulon sous le numéro 507 880 920

Banque CREDIT MUTUEL : Iban FR76 1027 8079 8900 0205 3250 144

BIC : CMCIFR2A : TVA FR 43507880920

La marchandise reste la propriété intégrale de la Sarl CO & CO jusqu'au paiement complet

Tarif Degressif tablette + Housse

| QUANTITÉ | REMISE |
|----------|-----------|
| 3 => 5 | 10% |
| 6 => 10 | 15% |
| 11 => 20 | 20% |
| 21 et + | sur devis |

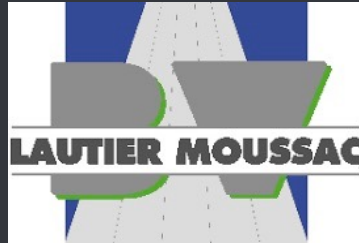

LES DIRIGEANTS & BENEVOLES


Merci
beaucoup





Merci à nos PARTENAIRES :

**RESTAURANT
LA MARTINGALE**
Centre ville 
LA CALMETTE
04 66 59 15 95



hôtel restaurant
l'Esquille **

LES Tramont
2, rue des faubourgs
31900 Saint-Génies de Malgoirès
tél: 04 66 81 75 05
fax: 04 66 81 74 31
mail: esquille@wanadoo.fr

terrace ombragée, piscine,
parking... L'Esquille aura le plaisir
de vous accueillir lors de vos
séminaires, banquets, mariage...
et service traiteur.



[Cliquez ici](#)

SARL JFT TERRASSEMENT
James Fabrice



☎ 06 12 94 59 44
✉ james.fabrice@sfr.fr

- TERRASSEMENT
- ASSAINISSEMENT AUTONOME
Neuf ou Rénovation
- VRD

Cliquez ICI

27, Chemin de Lauret - 30730 SAINT-BAUZÉLY

OH Piscine
Produits - Accessoires - Spa

 **OPTIKOU D'OEIL**
Opticien - Lunetier

Route de Nîmes - Quartier les Arnaves
30190 Saint Génies de Malgoirès

04.66.63.37.65

Horaires d'ouverture :

- Le LUNDI sur rendez vous à domicile
- Du MARDI au VENDREDI de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h
- Le SAMEDI de 9h à 17h sans interruption